

Valutazione CAM-ICU

Si fa **diagnosi di Delirium** se il paziente risulta positivo ad **entrambi i punti 1 e 2** ed almeno **uno dei punti 3 o 4**.

1. Modificazioni acute della coscienza / decorso fluttuante

- C'è differenza fra lo stato attuale e lo stato mentale di base?
- Lo stato di coscienza è variato durante le scorse 24h?

RASS o *GCS*
sono variate nelle ultime 24h ?

SI	NO
----	----

2. Disattenzione

- Il paziente ha difficoltà a concentrarsi?
- Riesce a mantenere l'attenzione?

Test delle lettere o immagini:
> 2 errori ?

SI	NO
----	----

3. Alterato livello di coscienza

- Il paziente è sveglio ed interagisce correttamente con l'ambiente?
- Il paziente è agitato oppure letargico, stuporoso o in coma?

RASS ≠ 0

SI	NO
----	----

4. Pensiero disorganizzato

- Il paziente presenta pensiero disorganizzato o incoerente?
- Risponde a domande semplici? Eseguce comandi semplici?

4 domande + 1 comando:
> 1 errore ?

SI	NO
----	----

Come svolgere il punto 2: Test delle lettere o Test delle immagini.

Si inizia con il test delle lettere. Se il paziente risulta capace di svolgerlo e c'è un risultato chiaro, si passa al punto 3. Se il paziente non riesce a svolgere questo test o se il risultato non è chiaro, si effettua anche il test delle immagini. Se vengono svolti entrambi i test e si riscontrano risultati contrastanti, fa fede il risultato del test delle immagini.

- Test delle lettere (riconoscimento della lettera "A")

Si pronuncia a voce alta (una al secondo) una serie di 10 lettere che contiene 4/5 volte la lettera "A". Si chiede al paziente di stringere la mano dell'esaminatore tutte le volte che sente pronunciare la lettera "A". Test positivo se il paziente fa più di 2 errori.

- Test delle immagini (riconoscimento di immagini)

Si mostrano al paziente 5 immagini per 3 secondi l'una. Subito dopo, si mostrano 10 immagini che comprendono le 5 già mostrate. Il paziente dice "sì" se già viste e "no" se non mostrate in precedenza. Test positivo se il paziente fa più di 2 errori. Alternare "Forma A" (giorni dispari) e "Forma B" (giorni pari) per evitare fenomeni di memorizzazione. E' importante che i pazienti che normalmente indossano occhiali da vista li abbiano al momento dell'esecuzione del test.

Come svolgere il punto 4:

- Porre 4 semplici domande cui è possibile rispondere Sì oppure No.

"Set 1" (giorni dispari):

1. Un sasso galleggia nell'acqua?
2. Ci sono pesci nel mare?
3. Un chilo pesa più di due chili?
4. Si può usare il martello per piantare un chiodo?

"Set 2" (giorni pari):

1. Una foglia galleggia sull'acqua?
2. Ci sono elefanti nel mare?
3. Due chili pesano più di un chilo?
4. Si può usare il martello per segare il legno?

Ogni domanda vale 1 punto.

- Dopo le domande, chiedere al paziente di ripetere il gesto dell'esaminatore che gli mostra 2 (o più) dita, sia con una mano che con l'altra. Se il paziente non riesce a muovere entrambe le mani, chiedere di aggiungere un altro dito. Questa prova vale 1 punto.

Il test è positivo se c'è più di un errore nella combinazione di domande / ordini semplici.

NB: la valutazione con CAM-ICU può non essere effettuata se RASS < - 3